

Рассмотрено
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2024 г

Утверждено
приказом № 232 - од от 31.08.2024 г
Директор _____ В.Н. Коданева

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОУ «Средняя общеобразовательная школа» пст. Якша

1.1. Настоящий режим занятий учащихся устанавливает порядок функционирования Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» пст. Якша, (далее образовательная организация).

Настоящее положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования);
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
- ✓ Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- ✓ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115;
- ✓ СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28,

- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- ✓ Уставом МОУ «СОШ» пст. Якша.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы МОУ «СОШ» пст. Якша (далее – Школы), занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- ✓ в 1 классе — 33 учебные недели,
- ✓ во 2–11 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.4. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти для 1-9 классов, на полугодия для 10-11 классов. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласуется с учредителем (Управлением образования МР «Троицко-Печорский») и утверждается приказом директора ОО.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Обучение в ОО ведется:

- в 1 классе - по пятидневной учебной неделе;
- во 2 - 11 классах – по шестидневной учебной неделе;

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.3. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН, для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- ✓ учебные занятия проводятся по пятидневной неделе и в первую смену;
- ✓ обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день 7 (по 4 урока в день по понедельникам с учетом проведения 1 уроком внеурочной деятельности «Разговоры о важном») по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый);
- ✓ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- ✓ предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине III при традиционном режиме обучения.

3.4. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

3.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 5 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 1-4 классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 5-6 классов при пятидневной учебной неделе – не более 6 уроков; 7-9 классов при шестидневной учебной неделе – не более 7 уроков.

3.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

3.7. Расписание звонков:

- 1 урок – 8.30-9.15
- 2 урок – 9.30-10.15
- 3 урок – 10.20-11.05
- 4 урок – 11.25-12.10
- 5 урок – 12.30-13.15
- 6 урок – 13.20 -14.05

3.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором ОО.

3.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,

- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю,

3.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

3.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и занятий внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.12. Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки.

3.13. Обязательные для посещения обучающимися в понедельник в 1 – 11 классах первый урок – внеурочная деятельность «Разговоры о важном», в четверг в 6 – 11 классах седьмой урок – внеурочная деятельность «Россия – мои горизонты».

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.5. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

4.5.1. физкультминуток;

4.5.2. организованных подвижных игр на переменах;

4.5.3. спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

4.5.4. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

4.5.5. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.6. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.7. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

4.8. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

4.9. На занятиях по технологии, предусмотренных образовательной программой МОУ «СОШ» пст. Якша, чередуются различные по характеру задания.

4.10. Все работы в мастерских и кабинетах учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

4.11. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

5.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

5.4. В Школе предусмотрено двухразовое питание (завтрак, обед) и для воспитанников интерната пятиразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин).

6. Режим каникулярного времени.

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Управление образования МР «Троицко-Печорский».

6.4. Сроки каникул утверждаются начальником Управление образования МР «Троицко-Печорский».

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

7.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором ОО.

7.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

7.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

7.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу

после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором ОО. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

8. Промежуточная и итоговая аттестация.

8.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

8.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования Республики Коми, Управление образования МР «Троицко-Печорский».

8.3. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

9. Занятость обучающихся в период летнего труда и отдыха.

9.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании в школе функционирует лагерь с дневным пребыванием детей в соответствии с дислокацией

9.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы в соответствии с планом каникулярного времени.

9.3. В каникулярный период педагогические работники осуществляют педагогическую, методическую, а также организационную работу в пределах нормируемой части их рабочего времени (установленного объема учебной нагрузки), определенной им до начала каникул. Педагогические работники, для которых каникулярный период не совпадает с оплачиваемым отпуском, могут привлекаться к работе в лагере с дневным пребыванием детей на базе ОО. Режим рабочего времени педагогических работников устанавливается с учетом выполняемой ими работы и определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

10. Режим работы в дни отмены занятий

10.1. Организация деятельности МОУ «СОШ» пст. Якша в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям регулируется Положением об организации работы в активированные дни и период карантина.

10.2. Положение об организации образовательной деятельности в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям в МОУ «СОШ» пст. Якша устанавливает единые подходы к деятельности, обеспечению реализации в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса, а также охраны здоровья и жизни учащихся МОУ «СОШ».

11. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

11.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

11.2. Занятия с детьми до 5 лет не проводятся.

11.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

11.4. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

11.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

12. Заключительные положения

12.1. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования, а также Устава МОУ «СОШ», настоящее Положение может быть изменено (дополнено).

12.2. Проекты изменений (дополнений) к настоящему Положению разрабатываются заместителем директора по учебной работе, принимаются педагогическим советом и утверждаются в порядке, установленном Уставом.

12.3. Настоящее Положение должно быть признано недействительным и разработано вновь в случае переименования, изменения типа и (или) реорганизации МОУ «СОШ».

12.4. Настоящее Положение доводится до сведения участников образовательных отношений, размещается на официальном сайте МОУ «СОШ» в сети Интернет.